



قسم الأنشطة الطلابية / طالبات  
وحدة الأنشطة الرياضية

برامج النادي الصحي والأنشطة الرياضية خلال الفترة من 3 – 27 سبتمبر 2017م

النشاط	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الفئة	الرسوم	
تمرينات الكروس	9:00 ص - 10:00 ص						طالبات	160 درهم
	11:00 ص - 12:00 م							
أيروبيك	4:30م - 3:30م		4:30م - 3:30م			موظفات	120 درهم	
	8:00م - 7:00م		8:00م - 7:00م			طالبات	80 درهم	
تعليم سباحة	12:00م - 1:00م متقدم	9:00ص - 10:00ص مبتدئ	12:00م - 1:00م متقدم	9:00ص - 10:00ص مبتدئ		طالبات	120 درهم	
	6:00م - 5:00م مبتدئ	11:00ص - 12:00ص مبتدئ	6:00م - 5:00م مبتدئ	11:00ص - 12:00ص مبتدئ				
	7:00م - 6:00م مبتدئ	7:00م - 6:00م مبتدئ	7:00م - 6:00م مبتدئ	7:00م - 6:00م مبتدئ				
	4:30م - 3:30م مبتدئ		4:30م - 3:30م مبتدئ			موظفات	200 درهم	
سباحة حرة	8:00م - 12:00م	8:00ص - 9:00ص	8:00م - 12:00م	8:00ص - 9:00ص	8:00ص - 1:00م	طالبات	بدون رسوم	
				11:00ص - 10:00ص				
				12:00م - 2:00م				
	6:00م - 5:00م	7:00م - 9:00م						
	7:00م - 9:00م							
7:00م - 9:00م	3:00م - 5:00م		3:00م - 5:00م		موظفات	بدون رسوم		
ساعة لياقة على الأجهزة الرياضية	8:00ص - 2:00م	8:00ص - 2:00م	8:00ص - 2:00م	8:00ص - 2:00م	8:00ص - 1:00م	طالبات	بدون رسوم	
	8:00ص - 5:00م	8:00ص - 5:00م	8:00ص - 5:00م	8:00ص - 5:00م				
	3:00م - 5:00م		3:00م - 5:00م		2:00م - 4:00م	موظفات	بدون رسوم	

للتسجيل والاشتراك - مراجعة مبنى الأنشطة الرياضية - مبنى B1

Twitter UAEU\_SA