



تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة أطروحة الدكتوراه

العنوان

دراسة مقطعية لمعدل الانتشار والخصائص والعوامل المؤدية إلى مرض ما قبل السكري في مدينتي العين ودبي، دولة الإمارات العربية المتحدة

للطالبة

ليلى محمد المرزوقي

المشرف

د. سيد محبوب شاه، قسم الصحة العامة
كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

10:00 صباحاً

يوم الثلاثاء، 23 يناير 2018

غرفة 2C-021، مسرح فاطمة، مبنى كلية الطب والعلوم الصحية

الملخص

يعرف مرض ما قبل السكري بالمرحلة التي يعاني الأشخاص فيها من ارتفاع معدل السكر في الدم عن المستوى الطبيعي وهو المرحلة ما قبل تشخيص مرض السكري من النوع الثاني . حيث يرتبط مرض ما قبل السكري بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية و مرض السكري من النوع الثاني. الهدف الأساسي من هذا البحث هو تحديد مدى انتشار مرض ما قبل السكري والعوامل المسببة له والمسببات الرئيسية لتحوله إلى مرض السكري من النوع الثاني بين البالغين في دولة الامارات العربية المتحدة. قمتنا باجراء دراسة مقطعية على 605 من البالغين والتي تتراوح اعمارهم فوق 18 سنة في مدينة العين. تم تعريف مرض ما قبل السكري بنسبة السكر في حالة الصيام ب 110-125 ملغ/ديسيلتر ومعدل السكر التراكمي ب 6.4-5.7%. أظهرت نتائج الدراسة ارتباطاً إيجابياً بين مرض ما قبل السكري وكل من العمر ، وزيادة الوزن والبدانة، وتدخين السجائر كما ارتبط مرض ما قبل السكري سلباً بمستوى التعليم (الثانوي والتعليم العالي). كما قمنا بدعوة 700 شخص تم تشخيصهم بمرض ما قبل السكري في عام 2015 في خمسة مراكز للرعاية الصحية الأولية في مدينة دبي للمشاركة في الدراسة. تم الحصول على الموافقة من قبل 487 شخصاً للمشاركة في الدراسة التي أظهرت في عام 2017 بان نسبة تحول مرض ما قبل السكري الى مرض السكري من النوع الثاني كانت 23.4% (114 شخص). كما أشارت نتائج الدراسة إلى ارتباط بين كل من ارتفاع الكوليسترول منخفض الكثافة و قلة النشاط البدني مع خطر التحول من مرض ما قبل السكري إلى مرض السكري من النوع الثاني. يشكل مرض ما قبل السكري مشكلة كبيرة من مشاكل الصحة العامة في دولة الإمارات العربية المتحدة. كما توجد ارتباطاً كبيراً بين مرض ما قبل السكري وكل من العمر، وزيادة الوزن والبدانة، وتدخين السجائر.

كلمات البحث الرئيسية: مرض ما قبل السكري، مرض السكري من النوع الثاني، النشاط البدني، البدانة، الكشف عن مرض ما قبل السكري.