



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة أطروحة الدكتوراه

العنوان

مدى انتشار الوزن الزائد، السمنة ومتلازمة الأيض الغذائي بين الأطفال والمراهقين في مدارس رأس
الخيمة الإمارات العربية المتحدة 2016-2017

للطالبة

موزة محمد عيد الياهد الزعابي

المشرف

د. محمود شيخ حسين، قسم الصحة العامة
كلية الطب و العلوم الصحية

المكان والزمان

10:00 صباحاً

الخميس، 10 مايو 2018

قاعة 2C010، مسرح يناع في كلية الطب والعلوم الإنسانية

الملخص

تشير الكثير من التقارير البحثية الى تزايد ظاهرة انتشار السمنة في مرحلة الطفولة في دولة الإمارات العربية المتحدة. ومن المعروف أن السمنة الزائدة هي من عوامل الخطر الرئيسية المستقلة التي تفاقم اضطرابات الأيض المرتبطة بالتمثيل الغذائي والاضطرابات القلبية لدى المرضى مستقبلاً. وعليه فهناك حاجة كبيرة للدراسات المسحية لدى السكان، من خلال استخدام عينات تمثيلية لتقدير مدى إنتشار السمنة وارتباطها بمتلازمة التمثيل الغذائي. إلى اليوم هناك ندرة كبيرة في أبحاث السمنة لدى الأطفال خاصة في إمارة رأس الخيمة. هدفت هذه الدراسة إلى تقدير مدى إنتشار السمنة والعوامل المرتبطة بها ومدى انتشار متلازمة التمثيل الغذائي لدى أطفال المدارس في إمارة رأس الخيمة، بالإمارات العربية المتحدة. اتبعت هذه الدراسة أسلوب الدراسة مقطعية، باستخدام عينة تمثيلية عشوائية من الأطفال عدد (N = 1184) ، 43% منهم من الذكور الذين تراوح أعمارهم بين 6 إلى 18 سنة - من المدارس الحكومية والخاصة في رأس الخيمة، خلال العام، الدراسي (2016- 2017). وقد أكمل المشاركون في هذه الدراسة استبياناً خاصاً بهذه الدراسة واشتمل على جمع بيانات خاصة بالممارسات والسلوكيات الصحية، إضافة الى البيانات الاجتماعية والديموغرافية. كما تم أخذ القياسات الأنثروبومترية للطول وكتلة الجسم ومحيط الخصر وقياسات ضغط الدم باستخدام الوسائل القياسية التقليدية. تم حساب تقديرات مؤشر كتلة الجسم من السمنة باستخدام ثلاث معايير دولية: معيار مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، والمعيار الدولي للسمنة (IOTF)، ومعيار منظمة الصحة العالمية (منظمة الصحة العالمية WHO). قدم المشاركون الذين تتراوح أعمارهم بين 10-18 سنة عدد (N = 413) -عينة دم وريدي (مع الصيام) لتقييم مستوى السكر في الدم، ومستويات الدهون، والهيماغلوبين. تم تصنيف متلازمة الأيض باستخدام معايير الاتحاد الدولي للسكري (IDF). وجدت الدراسة أن معدل انتشار السمنة الإجمالي قد بلغ 37.2% حسب معايير (CDC)، 37.7% حسب معيار (IOTF)، و 40.1% حسب (WHO). كان انتشار متلازمة التمثيل الغذائي بمعدل 6.6% و 11.4% لدى الذكور، والإناث 3.1% (P = 0.001) وذلك باستخدام طريقة الانحدار اللوجستي متعدد المتغيرات. تؤكد هذه الدراسة نسبة ارتفاع معدل انتشار السمنة والبدانة بين الأطفال والمراهقين في رأس الخيمة. وجدت هذه الدراسة علاقة بين سمنة الأم، وتعليم الأب، وتناول الحليب الكامل الدسم والخضروات الداكنة اللون على أنها مرتبطة بسمنة الأطفال. سيواصل انتشار متلازمة التمثيل الغذائي ما لم يتم تنفيذ تدخلات وقائية للسمنة في المدارس في جميع أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة. هذه هي أول دراسة في رأس الخيمة التي تقدر نسبة انتشار السمنة والبدانة منذ 18 عاماً باستخدام 3 تعريفات دولية لمؤشر كتلة الجسم والتي تبحث العوامل المرتبطة بالسمنة في مرحلة الطفولة.

كلمات البحث الرئيسية: السمنة، المراهقون، الأطفال، نمط الحياة، متلازمة التمثيل الغذائي، السمنة عند الأطفال، الانتشار.