



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

### مناقشة أطروحة الدكتوراه

#### العنوان

استهلاك المكملات الصحية والأعراض الصحية المرتبة في إمارة دبي – الإمارات العربية المتحدة  
دراسة استقصائية

#### للطالبة

نسيم محمد رفيع عبد الله

#### المشرف

د. عبد الرحيم اولحاج، قسم الصحة العامة  
كلية الطب والعلوم الصحية

#### المكان والزمان

10:45 صباحا

الأحد، 15 أبريل 2018

غرفة 010-2C ، مسرح يناع، مبنى كلية الطب والعلوم الصحية

#### الملخص

كل منتج مكمل صحي يحتوي على العديد من المكونات التي تصل إلى أكثر من ألف مادة كيميائية التي قد تكون لها بعض الآثار السلبية على صحة الإنسان . كثير من الدراسات أثبتت أن المستهلكين بشكل عام لا يدركون عن المخاطر المصاحبة للمكملات الصحية والآثار السلبية المرتبطة بها . وبالإضافة إلى ذلك، فإن العديد من المتخصصين في مجال الرعاية الصحية ليس لديهم المعرفة الكافية، أو التصور على الأعراض السلبية والمصاحبة مع استهلاك المكملات الصحية . يهدف هذا البحث إلى إجراء مسح سكاني في إمارة دبي لتحديد نسبة استهلاك المكملات الصحية من قبل سكان دبي ، والآثار السلبية والمصاحبة مع استهلاك المكملات الصحية ومستوى المعرفة والممارسة بين المتخصصين في مجال الرعاية الصحية عن المكملات الصحية . تم إعداد دراستين استقصائية من خلال توزيع استبيانات للمستهدفين من السكان والمتخصصين. تم استخدام الإحصاء الوصفي , اختبار مربع كاي , وتحليل التباين حسب الحاجة . نسبة استهلاك المكملات الصحية كانت 37.8% (455 شخص) . من أصل 455 شخص, 389 (85.54%) لديهم معرفة بالمكملات الصحية و442 (97.14%) لم يتعرضوا لأي أعراض صحية. من الذين تعرضوا لأعراض صحية [13 (2.86%)], درجة تصنيف المخاطر كانت من ضئيل إلى متوسط. و معظمهم ( 10, 76.92%) لم يكن لديهم معرفة بالآلية الإخطار لمتخصصي الرعاية الصحية . فقط 3 (23.08%) زدوا المتخصصين بالأعراض الصحية التي تعرضوا لها. يمكن استخدام النتائج لتطوير السياسات والبرامج الخاصة بالمكملات الصحية التي ستساعد على تقليل مخاطر الناشئة عن استخدامها . تشير النتائج أيضًا إلى أنه من المهم إنشاء مبادرات تعليمية لتقييم أي مخاطر تتعلق باستخدام المنتجات حيث أن هذه المبادرات ستساعد على رفع مستوى الوعي والمعرفة لدى كل من السكان والمتخصصين في مجال الرعاية الصحية فيما يتعلق باستخدام والأعراض الضارة للمكملات الصحية.

كلمات البحث الرئيسية: المكملات الصحية، دبي، الإمارات العربية المتحدة، الأعراض الصحية، المعرفة، الممارسة، التصور.