



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة أطروحة الدكتوراه

العنوان

علاقة نقص فيتامين د، التغذية والنشاط الرياضي في الإصابة بسكري الحمل عند الحوامل الإماراتيات

للطالبة

شريفة علي عبدالرحمن هاشم البلوشي

المشرف

د عبدالرحيم اولحاج، قسم الصحة العامة
كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

11:15 صباحا

يوم الأحد، 1 أكتوبر 2017

غرفة 2C-021، مسرح فاطمة، مبنى كلية الطب والعلوم الصحية

الملخص

يعتبر سكري الحمل حالة مرضية مهمة، حيث تعاني منه الكثير من النساء في دولة الإمارات العربية المتحدة. تشير الدراسات إلى أن نسبة الإصابة بسكري الحمل في دولة الإمارات العربية المتحدة تصل ما بين 7.9%-24.9%، كما يعتبر سكري الحمل عامل خطورة بالنسبة للأم والجنين حيث أنه يؤدي إلى مضاعفات لكليهما، كما أنه يعزز الإصابة بالنوع الثاني من السكري. أثبتت الدراسات أن نقص فيتامين د يعزز الإصابة بسكري الحمل، كما أن العوامل المرتبطة بنمط الحياة كالتغذية والرياضة تلعبان دورا كبيرا في علاج المرض والسيطرة عليه. صممت هذه الدراسة لتشمل 563 حامل إماراتية في مدينة رأس الخيمة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وللكشف عن وجود علاقة بين نقص فيتامين د وتأثير عوامل نمط الحياة كالتغذية والرياضة، بالإضافة إلى التاريخ العائلي للإصابة بالسكري ومنسب كتلة الجسم وعلاقة هذه العوامل بالإصابة بسكري الحمل. لم تتمكن من الحصول على علاقة واضحة وقوية بين نقص فيتامين د والنشاط الرياضي للحوامل والإصابة بسكري الحمل، إلا أنه كانت هناك علاقة قوية بين تناول اللحم الأحمر، التمر من الناحية الغذائية والإصابة بسكري الحمل بالإضافة إلى التاريخ العائلي للإصابة بالسكري ومنسب كتلة الجسم اللذان كانا من العوامل التي لها دور كبير للإصابة بسكري الحمل.

كلمات البحث الرئيسية: سكري الحمل، نقص فيتامين د، التغذية، النشاط الرياضي، التاريخ العائلي للإصابة بالسكري، منسب كتلة الجسم.