



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الاغذية والزراعة بدعوتكم لحضور

مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

تقييم المعلومات التغذوية والسلوك التغذوي لمرضى عمليات السمنة في العيادة الخارجية لمشفى راشد بدبي, الامارات العربية المتحدة

للطالب

سهير محمود علياء

المشرف

د. حبيبة علي، قسم التغذية والصحة
كلية الأغذية والزراعة

المكان والزمان

08:00 صباحاً

الأربعاء، 18 أبريل 2018

قاعة 043، مبنى F3

الملخص

تعتبر السمنة مرضاً بحد ذاته، ويترتب على السمنة العديد من الامراض المرافقة، وهذا هو السبب في تعدد الطرق لعلاج السمنة، ومن أكثر الطرق انتشاراً في الإمارات العربية المتحدة هو عمليات جراحة السمنة. على الرغم من البحوث الواسعة التي قامت بتقييم مستوى المعرفة التغذوية للعديد من الامراض كمرض كرونز، وامراض الكلى... الخ، الا انه لا يوجد اي من البحوث التي قامت بتقييم مستوى معرفة المرضى بالنظام التغذوي المتبع بعد عمليات السمنة للمرضى الذين خضعوا لهذه العمليات، على الرغم من أن هذه الفئة من المرضى عرضة بشكل كبير لسوء التغذية بعد هذا النوع من العمليات. كان هدفي في هذه الدراسة تقييم المعرفة التغذوية العامة وكان تركيزي على هو معرفة المرضى بالنظام التغذوي الذي ينبغي اتباعه بعد العملية، اضافة الى المضاعفات الطبية والتغذوية بعد العملية، وعلى وجه التحديد معرفة المرضى بمتلازمة التفريغ المعوي السريع، ووضوح المعلومات التي نقلها أخصائيو التغذية وتأثيرها على مستويات امتثالهم للنظام الغذائي بعد الجراحة ومواعيد المتابعة مع أخصائيي التغذية. وأظهرت نتائج هذه الدراسة معرفة تغذوية عامة جيدة إلى حد ما، والاسئلة التي قامت بتقييم المعرفة التغذوية للنظام الغذائي الذي أظهر أن غالبية المشاركين (66.2%) لديهم معرفة متوسطة بالنظام. وبالإضافة إلى ذلك، فإن معظم المرضى لا يعرفون ما هي متلازمة التفريغ المعوي السريع، ومن أولئك الذين على دراية بهذه المتلازمة معظمهم يعرف الاطعمة التي تعزز حدوثها، ونصفهم كان على دراية بأعراض هذه المتلازمة أيضاً. من ناحية أخرى، تابع معظم المرضى مع اختصاصي التغذية، على الرغم من أن 30.1% من المرضى فقط أظهروا الامتثال لتعليمات اختصاصي التغذية، والتي ارتبطت بأن غالبية المرضى (71.2%) وجدوا ان تعليمات اختصاصي التغذية كانت غير واضحة و تفتقر الى سهولة الفهم. اضافة الى ان أكثر الأعراض التي واجهها المرضى بعد العملية هي الغثيان، تليها الدوخة، والجفاف، وأخيراً القيء. أما بالنسبة لجودة الحياة لمعظم المرضى كانت افضل مما هي عليه قبل القيام بهذه العملية، ووجد ايضا ان معظم المرضى وجدوا أنشطتهم اليومية أكثر متعة. ختاماً المرضى الذين خضعوا لعمليات جراحة السمنة هم فئة تحتاج الى دراسات أكثر ليتم اكتشاف بعض الثغرات في الرعاية الصحية المقدمة لهذه الفئة من المرضى، مما سيحسن هذه الخدمات وبالتالي مرجوع هذه العمليات والتقليل من المضاعفات.

كلمات البحث الرئيسية: السمنة، عمليات جراحة السمنة، المعرفة التغذوية، السلوك التغذوي.