



تتشرف كلية الدراسات العليا والعلوم الإنسانية والاجتماعية بالكلية بدعوتكم للحضور

مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

دور المخططات المبكرة التكيفية في تطور الاكتئاب والقلق والإرهاق الأكاديمي

للطالب

كارولينا دسوزا

المشرف

د. ظاهر فالي، قسم علم النفس والإرشاد
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

المكان والزمان

12:15 ظهراً

الاثنين، 22 أبريل 2019

غرفة 1078، المبنى H1

الملخص

في حين ركزت عدد من الدراسات على نسبة انتشار الاضطرابات النفسية بين السكان، سعت القليل من الأبحاث لفهم دور الإجهاد والصحة النفسية عند الشباب. في دولة الإمارات العربية المتحدة، لا يزال مفهوم الصحة العقلية يتطور. العوامل الشخصية الناتجة عن عدم تلبية احتياجات الطفولة والتي بدورها تؤثر على مدى ارتفاع مستوى التوتر والإجهاد ومخاوف الصحة العقلية لدى الأفراد في حياتهم لاحقاً، قد تكون وسيلة جديدة بالاهتمام لاكتشافها.

هدفت الدراسة الحالية إلى استكشاف مساهمة المخططات سبئية التأقلم المبكرة الحدوث early maladaptive schemas والمستمدة من نموذج العلاج التخطيطي (Schema Therapy Model) في تطور القلق والاكتئاب والإجهاد الأكاديمي لدى عينة من الشباب البالغات المقيمات في الإمارات العربية المتحدة. تم اختيار عينة عشوائية من 100 طالبة في علم النفس من جامعة الإمارات العربية المتحدة. تم استخدام التحليل الوصفي (Descriptive)، اختبار لمقارنة متوسط عينتين مستقلتين (independent t- test)، والتحليل التمييزي (discriminant function analysis) لتحليل البيانات.

ملخص النتائج بين العلاقة التنبؤية للمخططات سبئية التأقلم المبكرة الحدوث (EMS) وسعيها في تطور الإجهاد الدراسي لعالي، والاكتئاب والقلق. أظهر أيضاً إخضاع المخططات سبئية التأقلم المبكرة الحدوث (EMS) تنبؤاً عالٍ لمعدلات الإجهاد قابلية التعرض للضرر والمرض أظهرت تنبؤاً ذو دلالة إحصائية لأعراض الاكتئاب الحاد ($p > .05$). بينما أظهر التورط أو التشابك enmeshment تنبؤاً لأعراض القلق.

نتائج الدراسة أظهرت تصميم بؤر العلاج لأولئك الذين يعانون من هذه الحالات العقلية. وعلى نطاق أوسع، الإفصاح عن مبادرات التوعية بالصحة العقلية بين الشباب.

كلمات البحث الرئيسية: الكلمات المفتاحية: الصحة العقلية، المخططات سبئية التأقلم المبكرة الحدوث، الإجهاد، القلق، الاكتئاب.