



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بدعوتكم لحضور

### مناقشة رسالة الماجستير

#### العنوان

اتجاه الهوية والأعراض الاكتئابية وسط البالغين من أبناء الثقافة الثالثة بجامعة الإمارات العربية المتحدة: دراسة استكشافية

#### للطالب

هبة حبيب

#### المشرف

عبد الله حامد، قسم علم النفس  
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

#### المكان والزمان

01:00 ظهراً

الخميس، 20 يونيو 2019

غرفة 1166، المبنى H1

#### الملخص

يشكل أبناء الثقافة الثالثة البالغين نسبة كبيرة من سكان الإمارات العربية المتحدة، غير ان الدراسات التي اهتمت باستكشاف الضغوط والاضطرابات النفسية وسط هذه الفئة في دولة الامارات تعد قليلة جدا. بعض الصعوبات التي يواجهها أبناء الثقافة الثالثة والتي تمت دراستها على نطاق واسع في دول اخري تشمل كثرة الحركة من مكان لآخر، الحزن الذي لم يتم معالجته او التخلص منه، المعاناة في تكوين العلاقات ومشكلات تكوين الهوية. تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف اتجاه الهوية السائدة والأعراض الاكتئابية، وتحديد ما إذا كانت اتجاهات الهوية تتنبأ بالاكتئاب وسط أبناء ثقافة البالغين الثالثة بجامعة الإمارات العربية المتحدة. تم اختيار عينة تتكون من 250 طالبا وطالبة من طلبة جامه الإمارات العربية المتحدة الذين قضوا معظم فترة نموهم التتموية خارج بلدهم الأصلي. تم استخدام الإحصاء التحليلية والاستنتاجية لتحليل بيانات الدراسة. أظهرت النتائج أن 64 ٪ من افراد العينة يعانون من مشكلات تراوحت بين اضطراب المزاج الخفيف وللاكتئاب الشديد. كما أوضحت النتائج أن الأعراض الاكتئابية التي كانت أعلى من المستويات العادية قد تمثلت في الشعور بالذنب (48.8 ٪) ، والتغيرات في نمط النوم (42.4 ٪) والفتور أو التعب (40 ٪). من بين اتجاهات الهوية المختلفة، كان اتجاه الهوية الشخصي (n = 149) واتجاه الهوية العلائقي (n = 112) هما الأكثر أهمية، في حين كان اتجاه الهوية الاجتماعي (n = 67) واتجاه الهوية الجماعي (n = 58) هما الأقل أهمية بالنسبة إلى المشاركين. وقد أظهرت نتاج معامل الانحدار المتعدد أن اتجاه الهوية الشخصي له تأثير ارتباطي إيجابي على الاكتئاب. تكمن أهمية نتائج هذه الدراسة في أنها تضع الأساس للدراسات المستقبلية وسط هذه الفئة في دولة الامارات العربية المتحدة كما انها تلفت الانتباه الي الحاجة إلى خيارات العلاج المناسبة.

كلمات البحث الرئيسية: أبناء الثقافة الثالثة البالغين، أعراض الاكتئاب، اتجاه الهوية الشخصي، اتجاه الهوية العلائقي، اتجاه الهوية الاجتماعي، اتجاه الهوية الجماعي