

تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

التجافن (التجاهل بالانشغال بالهاتف) والخوف من فوات الشيء كوسطاء بين الاستخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي والرضا عن الحياة بين الشباب البالغين في البلدان الآسيوية.

للطالب

نجيرة بير ميرا ليفاي

المشرف

د. زاهر فالي، قسم علم النفس العيادي

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

١١:٠٠ صباحاً

الاثنين 14 نوفمبر 2022

المبنى H1 غرفة 1078 ، الطابق الأول

للاضمام عبر الإنترنت على:

MS Teams: shorturl.at/gklS2

الملخص

أظهرت الدراسات الحديثة مؤشرات خطر معينة لدى الشباب في انخفاض الرضا عن الحياة نتيجة لاستخدامهم المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي. ومع ذلك، فقد بحثت دراسات قليلة في التأثير المحتمل للمشاكل الناتجة عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على الرضا عن الحياة، ولا يُعرف الكثير عن العوامل الوسيطة التي تساهم في هذا الارتباط. كان الغرض من الدراسة الحالية هو تحديد ما إذا كان استخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي يتنبأ بمستوى الرضا عن الحياة بين الشباب في عدد من البلدان الآسيوية. كما بحثت فيما إذا كان سلوك التجافن (التجاهل بالانشغال بالهاتف) والخوف من أن يفوتنا شيء ممكن أن يكونوا وسطاء في هذه العلاقة.

. (18–25, Mage = 19.74 years, SD = 1.84) أكملت عينة مكونة من ٣٥١ شاباً من عدة دول آسيوية.

استبيان استخدام وسائل التواصل الاجتماعي (SMUQ)، المقياس العام للتجافن (التجاهل بالانشغال بالهاتف) (GSP)، الخوف من فوات الشيء (FoMo)، والرضا عن مقياس الحياة (SWLS) أظهرت النتائج أن (أ) الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي المثير كان مرتبطاً بمستويات أقل من الرضا عن الحياة، (ب) سلوك التجافن والخوف من فوات الشيء كلاهما توسط

في العلاقة بين إفراط استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والرضا عن الحياة، و (ج) سلوك التجافن (التجاهل بالانشغال بالهاتف) والخوف من فوات الشيء توسطوا بشكل متعاقب بين إفراط استخدام التواصل الاجتماعي والرضا عن الحياة.

هذه النتائج لها آثار كبيرة على جهود الوقاية والتدخل الموجهة نحو الاستخدام المفرط لوسائل الإعلام الاجتماعية.

خصوصاً فيما يتعلق بلفت الانتباه إلى الأدوار المحورية للخوف من فوات الشيء فيما يتعلق باستخدام الشباب لمنصات التواصل الاجتماعي وفعل ازدياد الآخرين عند استخدام جهاز محمول.

مفاهيم البحث الرئيسية: فرط استخدام الوسائط الاجتماعية، التجافن (التجاهل بسبب استخدام الهاتف)، الخوف من فوات الشيء، الرضا عن الحياة، تحليل الوساطة التسلسلية.