

تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

تأثير التجنب التجريبي والعمل الملتزم في العلاقة بين القلق ونوعية الحياة لدى الطلاب المصابين بأمراض مزمنة والذين يتمتعون بصحة جيدة

للطالب

رفيدة محمد الخنجي

المشرف

د. زاهر فالي

قسم علم النفس العيادي

كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

١٠:٠٠ ظهراً

الاثنين 14 نوفمبر 2022

المبنى H1 غرفة 1078 ، الطابق الأول

للانضمام عبر الإنترنت على:

MS Teams: shorturl.at/aEX68

الملخص

المرض المزمن والقلق هما عاملان ثبت أنهما يؤثران سلباً على جودة الحياة. من أجل فهم تأثير المرض المزمن على جودة الحياة بشكل أفضل، اهتم الباحثون بدراسة آثار التجنب التجريبي والعمل الملتزم. تهدف هذه الأطروحة إلى دراسة أدوار التجنب التجريبي والعمل الملتزم كوسطاء محتملين في العلاقة بين القلق وجودة الحياة. كما تهدف إلى مقارنة حدوث العلاقات المدروسة لدى الطلاب المصابين وغير المصابين بمرض مزمن. أكمل 547 مشاركاً من الجامعات العربية مقاييس التقرير الذاتي لتقييم مستويات القلق وجودة الحياة والتجنب التجريبي والعمل الملتزم. كشفت النتائج أن التجنب التجريبي والعمل الملتزم توسط جزئياً في العلاقة التي تربط القلق بجودة الحياة. مع ذلك، لوحظت التأثيرات الوسيطة فقط في الطلاب الأصحاء. أبرزت النتائج الصعوبات النفسية لدى الطلاب المصابين بأمراض مزمنة. وشددت على أهمية البرامج الجامعية التي تعالج هذه الصعوبات لدى الطلاب. علاوة على ذلك، عمت الدراسة نتائج البحوث السابقة على الطلاب من المنطقة العربية.

مفاهيم البحث الرئيسية: القلق، جودة الحياة، التجنب التجريبي، العمل الملتزم، المرض المزمن.