



تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية العلوم الانسانية والاجتماعية بدعوتكم لحضور

مناقشة رسالة الماجستير

العنوان

العلاقة بين عدم الرضا عن صورة الجسم واضطرابات الأكل: دور الثقة بالنفس والاكنتاب وسط الإناث بدولة الإمارات العربية

المتحدة

للطالبة

أغاثا تيني

المشرف

د. عبدالله حامد، قسم العلوم المعرفية - علم النفس
كلية العلوم الانسانية والاجتماعية

المكان والزمان

12:30 PM

الأحد، 09 فبراير 2020

الغرفة 1078، مبنى H1

الملخص

تهتم هذه الدراسة بعدم الرضا عن صورة الجسم، واضطرابات الأكل، وتقدير الذات والاكنتاب وسط طالبات جامعة الإمارات. وتتمثل أهداف هذه الدراسة في بحث العلاقة بين عدم الرضا عن صورة الجسم واضطرابات الأكل، ودور تقدير الذات والاكنتاب في هذه العلاقة. تكونت عينة الدراسة من 186 طالبة يدرسن البكالوريوس (الماجستير) بجامعة الإمارات. وشملت أدوات جمع البيانات استبيان صورة الجسد المثالي (BIQ)، واختبار السلوكيات المتعلقة بالأكل (EAT-26)، ومقياس تقدير الذات (SES)، واستبيان بيك للاكنتاب (BDI). تم استخدام برنامج العلاقات الخطية الهيكلية (LISRE) ونمذجة المعادلات الهيكلية (SEM) لتحليل البيانات. أظهرت النتائج التي توصلت إليها هذه الدراسة وجود علاقة إيجابية دالة احصائياً بين عدم الرضا عن صورة الجسم واضطرابات الأكل. بالإضافة إلى ذلك، كان لعدم الرضا عن صورة الجسم تأثير غير مباشر من خلال الاكنتاب على اضطرابات الأكل. على النقيض من ذلك، لم يكن لتقدير الذات أي دور دال احصائياً في العلاقة بين عدم الرضا عن صورة الجسم اضطرابات الأكل.

خلاصة هذه الدراسة انها سلطت الضوء على احتمالية دور الاكنتاب في التنبؤ باضطرابات الأكل. وبالتالي فإن ذلك سيسهم في مساعدة سيساهم والمعالجين الاستشاريين النفسانيين والمهتمين بهذا المجال على التركيز على قياس أعراض الاكنتاب عدد تقييم الحلالات التي تعاني من عدم الرضا عن صورة الجسم. كم سيساعد ذلك في التعرف على ووقاية الطالبات المعرضات لخطر الانخراط في السلوكيات المتعلقة باضطرابات الأكل. وصي هذه الدراسة بتنقيف وتوعية الطالبات في دولة الإمارات العربية المتحدة بالمخاطر المتعلقة بمحاولة اتباع المعايير الغربية التي تعتبر النحافة مؤشر على الجمال والجاذبية.

كلمات البحث الرئيسية: عدم الرضا عن صورة الجسم، اضطرابات الأكل، الاكنتاب، تقدير الذات.