

تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

مناقشة أطروحة الدكتوراه

العنوان

انتشار وعبء عوامل مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية عند الإماراتيين الشباب

للطالبة

فاطمة مزهل

المشرف

د لؤي أحمد، معهد الصحة العامة
كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

15:00

الأحد، 19 أبريل 2020

كلية الطب والعلوم الصحية

الملخص

شهدت دولة الإمارات نمواً سريعاً في الاقتصاد، وواكب هذا النمو ارتفاع حاد في الأمراض غير المعدية؛ حيث تعد أمراض القلب والأوعية الدموية في المقام الأول، والتي تمثل 40% من أسباب الوفيات في دولة الإمارات العربية المتحدة. وعلاوة على ذلك، فإن هذه الأمراض القلبية الوعائية لها مسببات متعددة العوامل ومعقدة. لذلك يتوجب علينا فهم التكتل والعلاقات المتبادلة بين عوامل الخطر المنتشرة مثل السمنة وسكر الدم وارتفاع نسبة الدهون فالدماغ وارتفاع ضغط الدم والسمنة المركزية، ومن المهم فهم ارتباطها بالعوامل الاجتماعية الأخرى ومحددات نمط الحياة. هدفت هذه الدراسة إلى تقدير عبء عوامل الخطر القلبية والتحقق في ترابطها مع بعضها البعض، وارتباطها بالعوامل الاجتماعية ومحددات نمط الحياة الأخرى في الإماراتيين الشباب. تم استخلاص البيانات من دراسة "مستقبل صحي للإمارات" التي تم جمعها بين عامي 2016 و2018، حيث تم جمع المعلومات من خلال استبيانات وقياسات بدنية وعينات الدم. قُدر عبء عوامل الخطر لكل فرد، وقُدر معدل انتشار هذه المعدلات حسب العمر والجنس، واستخدمت نماذج الانحدار اللازمة لتحديد العلاقات المتبادلة بين هذه العوامل وارتباطاتها بالعوامل الأخرى. شمل التحليل 5,126 مشاركاً من 18-40 سنة وكانت معدلات الانتشار المعدلة حسب العمر 26.5% للسمنة، و11.7% لسكر الدم، و62.7% لارتفاع الدهون فالدماغ، و22.4% لارتفاع ضغط الدم و22.5% للسمنة المركزية. كان ارتفاع نسبة الدهون فالدماغ أكثر عامل خطر تواجد مع غيره من العوامل لحد 80% من الوقت، ويتلوه السمنة المفرطة. وكان للسمنة أقوى علاقة مترابطة مع عوامل الخطر الأخرى. أثبتنا أن لأحوال التعليم والعمل والتنخين والتاريخ الأسري للأمراض غير المعدية له روابط كبيرة مع بعض عوامل الخطر المذكورة. ووجدنا أن 40% من شريحة الشباب يراكمون أكثر من عامل خطر في آن واحد، وكانت نسبة التراكم أعلى بين الذكور على الإناث 47.8% مقابل 28.1%. تأثر التراكم بشكل كبير بالعمر والعوامل الاجتماعية. وكان عبء التراكم لعوامل الخطر مختلفاً بشكل كبير عبر فئات مؤشر كتلة الجسم.

إن ارتفاع عوامل الخطر للأمراض القلبية وتراكمها أصبح خطراً يهدد بشكل كبير فئة الشباب في دولة الإمارات العربية المتحدة حتى من هم دون ارتفاع الوزن المفرط. ويتأثر عبء وتجميع عوامل الخطر هذه بالعمر ونوع الجنس والتعليم والعمالة والتنخين والتاريخ الأسري للأمراض غير المعدية. وينبغي أن يؤخذ ذلك في عين الاعتبار عند تصميم واستهداف التدابير الخاصة بكل مجموعة للوقاية من الأمراض القلبية الوعائية بصفة خاصة وغيرها من الأمراض غير المعدية بوجه عام. وثمة حاجة إلى إجراء مزيد من البحوث للتحقيق في كيفية ظهورها بين الشباب لمنع الزيادة المبكرة للأمراض غير المعدية في الإمارات العربية المتحدة.

كلمات البحث الرئيسية: الأمراض غير المعدية، أمراض القلب والأوعية الدموية، عوامل الخطر القلبية، السمنة المفرطة، سكر الدم، ارتفاع نسبة الدهون في الدم، ارتفاع ضغط الدم، السمنة المركزية.