

تتشرف كلية الدراسات العليا وكلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

### مناقشة أطروحة الدكتوراه

العنوان

تأثير الإجهاض المتكرر على سلوكيات النساء الحوامل ونتائج الحمل والولادة في حالات الحمل المستقبلية في الإمارات العربية المتحدة: دراسة "متابعة"

للطالبة

نسلون علي

المشرف

د لوي أحمد، معهد الصحة العامة  
كلية الطب والعلوم الصحية

المكان والزمان

14:00

الخميس، 16 أبريل 2020  
كلية الطب والعلوم الصحية

الملخص

أظهرت الأبحاث السابقة أن سقوط الحمل (الإجهاض اللاإرادي) المتكرر مرتبط بنتائج سلبية في حالات الحمل المستقبلية. غير أن الأبحاث محدودة في جانب التأثيرات على نتائج الولادة والسلوكيات في الحمل المستقبلي، وبالأخص في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة. تهدف هذه الأطروحة إلى التعرف على سلوكيات النساء الحوامل أثناء الحمل الحالي ونتائج الحمل والولادة من جهة تعرضهن للإجهاض المتكرر في السابق وكذلك ترتيب الإجهاض المتكرر. تعرض هذه الدراسة تحليل مرحلي لبعض البيانات من دراسة طويلة المدى لـ 10000 امرأة حامل ممن انضمن لدراسة "متابعة" ما بين مايو-أيار 2017 وأبريل-نيسان 2019. تمت دعوة المشاركات للانضمام للدراسة خلال زيارتهن لعيادات متابعة الحمل وطلب منهن تعبئة استبيان يحتوي على بيانات شخصية واسئلة متعلقة بالحمل. وكما تم استخلاص بيانات عن حالات الحمل السابقة وحالة الحمل الحالي وتطوره والولادة الحالية ومخارجها ونتائجها على الطفل والأم من السجلات الطبية. استخدمت نماذج الانحدار لتقييم العلاقة بين تاريخ الإجهاض المتكرر ونتائج الحمل والسلوكيات الأمومية أثناء الحمل الحالي.

عند تحليل البيانات وجد أن 234 امرأة (13.5%) من مجموع 1,737 امرأة مشاركة ممن سبق لديهن الحمل لأكثر من مرتين، سبق أن حدث لهن إجهاض متكرر مرتين أو أكثر. وارتبط الإجهاض المتكرر بشكل مستقل مع زيادة احتمال الولادة القيصرية والخدج والولادات المبكرة جداً في حالات الحمل في المستقبل. كما وجد أن النساء ممن عانين من الإجهاض المتكرر هن أكثر التزاماً بالبدء المبكر بالمتابعة للحمل في العيادات وعند الطبيب، وأكثر التزاماً بتناول حامض الفوليك قبل الحمل المستقبلي. ارتبط الفقد المتكرر الذي حدث مباشرة قبل الحمل الحالي بتخطيط المشاركات للحمل المستقبلي وتناول حامض الفوليك قبل حدوث الحمل.

هذا هو أول عمل في دولة الإمارات العربية المتحدة للتحقيق في الإجهاض المتكرر وتأثيره. وسوف تمهد الطريق لتحسين الرعاية لحالات الحمل والولادة في المستقبل وذلك للحد من تأثير النتائج السلبية على الأم والطفل مثل الولادة القيصرية والولادات المبكرة، وكذلك ستساعد على تحسين سلوكيات النساء اللواتي لديهن تاريخ من الفقد والإجهاض المتكرر. إن حالات الإجهاض المتكرر لدى هذه العينة من النساء في دولة الإمارات تعتبر عالية وبحاجة إلى اهتمام وعناية صحية عامة.

كلمات البحث الرئيسية: دراسات طويلة المدى، الإجهاض اللاإرادي المتكرر، الإجهاض أو الفقد، الولادة القيصرية، الولادة المبكرة، الحمل.