



تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور

### مناقشة أطروحة الدكتوراه

#### العنوان

*النشاط البدني بين المهاجرين في الإمارات العربية المتحدة*

#### للمطالب

رواء الهدية العبيد عبداللطيف

#### المشرف

د. سيد محبوب شاه ، قسم الصحة العامة

كلية الطب والعلوم الصحية

#### المكان والزمان

10:00 صباحا

الخميس، 19 ديسمبر 2019

مسرح فاطمة ، كلية الطب والعلوم الصحية

#### الملخص

انخفاض النشاط البدني هو عامل خطر مستقل لأمراض القلب والأوعية الدموية. تتوفر بيانات قليلة عن مستويات النشاط البدني بين المهاجرين في الإمارات العربية المتحدة (الإمارات العربية). تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مستويات النشاط البدني وعلاقته الاجتماعية والديموغرافية وعلاقته بعوامل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بين المهاجرين في العين ، الإمارات العربية المتحدة. وقد أجريت دراسة مستعرضة في عينة عشوائية (ن = 1375) من المهاجرين من جنوب آسيا الذكور والمهاجرات (ن = 555) من جنوب آسيا والفلبينية والعربية والسكان. تم الإبلاغ عن النشاط البدني للإبلاغ الذاتي المعتدل (30 دقيقة لمدة 5 أيام) وقوي (20 دقيقة لمدة 3 أيام) في الأسبوع الماضي ، وتلبية توصيات الكلية الأمريكية للطب الرياضي باستخدام استبيان النشاط البدني الدولي (IPAQ). وأجريت تحليلات الانحدار اللوجستي متعدد المتغيرات لتحديد الارتباطات المستقلة لمستويات منخفضة من النشاط البدني وعلاقته بعوامل خطر الأمراض القلبية الوعائية. ذكرت نسبة عالية (65.2 % ، CI 95 % 62.6-67.7) من الذكور من جنوب آسيا من المهاجرين انخفاض مستويات النشاط البدني. بين النساء المهاجرات أفاد 70.8 % (CI 95 % 66.9-74.5) انخفاض مستويات النشاط البدني. تباينت من حيث الجنسية ، 89.8 % (جنوب آسيا) ، 88.9 % (العربية) و 54.1 % (الفلبينيين) ، على التوالي. بين الفئات المهنية للمهاجرين من جنوب آسيا الذكور مثل أصحاب المتاجر [نسبة الأرجحية المعدلة (AOR) = 4.27 ؛ CI 95 % 2.18-8.34] ، أو برامج التشغيل (AOR = 2.64 ؛ CI 95 % 1.69-4.11) ولديها خلفية حضرية (AOR = 1.59 ؛ CI 95 % 1.16-2.19) ارتبطت بشكل كبير بالاحتمالات الأعلى للنقص البدني المنخفض نشاط. وارتبط انخفاض النشاط البدني بشكل كبير مع السمنة في البطن وارتفاع الكوليسترول في الدم لدى المهاجرين من جنوب آسيا. يمثل تدني مستوى النشاط البدني مشكلة صحية عامة كبيرة بين المهاجرين في الإمارات.

كلمات البحث الرئيسية: النشاط البدني ، المهاجرون ، السمنة ، عوامل الخطر القلبية الوعائية ، الإمارات العربية المتحدة.