

مسلة  
الجامعة

عام القراءة

القارئ رصيد النشرة

نشرة إلكترونية تصدرها إدارة الاتصال والإعلام  
العدد 32 ، أكتوبر 2016

معالي الدكتور علي راشد النعيمي:

عملية التنمية في الدولة تقوم على  
المعرفة ضمن بيئة سعيدة ...

ترأس معالي الدكتور علي راشد النعيمي - الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة-الاجتماع الأول لمجلس الجامعة للعام الأكاديمي 2016/2017 في الحرم الجامعي بمدينة العين.

وأثنى معالي الدكتور علي راشد النعيمي خلال الاجتماع بجهود أفراد أسرة الجامعة في عملهم على تحقيق الخطة الاستراتيجية للجامعة، وتحقيق إنجازات أكاديمية وعلمية ملموسة خلال العام الأكاديمي المنصرم، مشيداً معاليه بالدعم الذي تحظى به الجامعة الوطنية الأم من الحكومة الرشيدة، لتخريج جيل قارئ ومطلع، قادر على المساهمة في عملية التنمية التي تقوم على المعرفة في الدولة ضمن بيئة مبتكرة وسعيدة.

لقراءة المزيد...

في هذا العدد...

3

جامعة الإمارات العربية  
المتحدة تنظم ورشة  
عمل حول استعراض  
مبادرات ومقترحات  
فريق عمل السعادة <<

2

مدير جامعة الإمارات  
يطلق هاشتاغ  
#جامعة\_الإمارات\_تسعد  
بالقراءة <<

5

قرار السعادة:  
للدكتور خليفة علي  
السويدي <<

4

شخصية عدد السعادة:  
سعادة الأستاذ الدكتور/ محمد  
البيلي <<

## كلمة العدد

انطلاقاً من حرص جامعة الإمارات على تبني المبادرات التي تدعو للسعادة والإيجابية تم تشكيل فريق للسعادة لرسم خارطة طريق تجعل جامعة الإمارات إحدى أسعد بيئات العمل، ومن هذا المنطلق حرصنا على تقديم مجموعة مميزة في هذا العدد ليكون عدداً سعيداً يخبركم أن السعادة في جامعة الإمارات: موهبة، إنجاز، وحلم يُترجم إلى عمل يفخر به الفرد، ليصبح بعد ذلك فخراً للوطن.

فنحن في إدارة الاتصال والإعلام نجدد معكم في كل عدد معنى السعادة، فنرى السعادة بأعينكم أنتم، لذلك اصنعوا لحظات سعيدة يدوم أثرها للجميع، واجعلوا السعادة قراراً، فأنتم تستحقونها.

غالية الأحبابي  
مدير إدارة الاتصال والإعلام

رسالت  
الجامعة

gahbabi@uaeu.ac.ae



## مدير جامعة الإمارات

### يطلق هاشتاغ #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة...

أطلق سعادة الأستاذ الدكتور محمد البيلي - مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة - هاشتاغ #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة في مختبر الابتكار الحكومي بالمبنى الهلالي بالحرم الجامعي، بحضور عدد من موظفي وأعضاء الهيئة التدريسية، والتي تأتي كأحد أهم المبادرات التي أطلقتها جامعة الإمارات خلال عام القراءة.

وأكد الدكتور محمد البيلي أن هذه المبادرة هي لتحفيز أسرة جامعة الإمارات كافة للمشاركة بالهاشتاغ إيماناً بأن عام القراءة عامٌ للجميع، داعياً الطلبة على وجه الخصوص للمشاركة بالكتب التي يقرؤونها مع المجتمع الإماراتي، وعكس صورة رائعة لأبنائنا الطلاب بتفاعلهم مع المبادرات الوطنية، وبالتالي تحقيق الهدف الذي وضعتة الحكومة الرشيدة بجعل عام 2016 عام القراءة، وترسيخ القراءة كعادة مجتمعية دائمة في دولة الإمارات وفي الأجيال القادمة.

لقراءة المزيد...

## مجلس التحرير:

رئيس التحرير: غالية الأحبابي

هيئة التحرير: نوال الظاهري - مريم الحساني - عبدو محمد - عليا الكعبي

تصوير: أمجد ضرغام - شوقي زيد - محمود طه

التصميم: شيماء عبدالله

الموقع الإلكتروني: [www.uaeu.ac.ae/mcd](http://www.uaeu.ac.ae/mcd)

البريد الإلكتروني: [mcd@uaeu.ac.ae](mailto:mcd@uaeu.ac.ae)

الهاتف: 03713 5926



إدارة الاتصال والإعلام ترحب بمساهماتكم واقتراحاتكم

## جامعة الإمارات العربية المتحدة تنظم ورشة عمل حول استعراض مبادرات ومقترحات فريق عمل السعادة ...



نظمت جامعة الإمارات العربية المتحدة ورشة عمل لاستعراض قائمة المبادرات والمقترحات التي تناولها فريق عمل السعادة بالجامعة، بحضور الدكتور أحمد الضليع - الرئيس التنفيذي للسعادة والإيجابية، والدكتور راشد الزحمي - نائب المدير للجنة السعادة والإيجابية، وسفراء السعادة من مدراء الإدارات في الجامعة بمركز الأعمال في المبنى الهلالي. وتهدف الورشة إلى استعراض جميع المبادرات والمقترحات المقدمة من فريق عمل السعادة بالجامعة والتي بلغت 42 مبادرة لتحقيق السعادة في بيئة العمل كمرحلة أولى في إسعاد الموظفين وأعضاء هيئة التدريس في الجامعة، ولرسم خارطة طريق لجعل جامعة الإمارات العربية المتحدة إحدى أسعد بيئات العمل في دولة الإمارات، تماشياً مع التوجيهات السامية للقيادة الرشيدة في تبني قيم السعادة والإيجابية في جميع مناحي الحياة وتنفيذاً لمخرجات الاستراتيجية الوطنية للسعادة في الدولة.

لقراءة المزيد...

## المبادرات والمقترحات التي تناولها فريق السعادة بجامعة الإمارات

### مبادرة تمرين السعادة

تتمثل في عقد محاضرات ودورات تدريبية حول مواضيع السعادة والإيجابية لموظفي الجامعة، والخروج عن النمط التقليدي المحصور في المحاضرات وورش العمل إلى التدريب والتمرين والدورات والحملات.

### مبادرة لحظة إشادة

إضافة بند لحظة إشادة في جدول أعمال جميع اللجان العاملة في الجامعة وكل اجتماعاتها، بحيث يتخلل الاجتماع الإشادة بما قدمه أحد أفراد اللجنة أو أحد موظفي الجهة بأي إنجاز تم تحقيقه.

### مبادرة عافيتك

الحرص على السلامة البدنية وصحة موظفي الجامعة عبر توفير خدمات التطعيم والفحص الطبي لقياس اللياقة والصحة البدنية للموظف ومتابعة حالته.

### مبادرة كشته

تشجيع الموظفين على الالتقاء خارج ساعات العمل وتوفير الأنشطة المتنوعة والرحلات المتميزة لتوطيد العلاقات، حيث يتم وضع بند للرفاهية يخصص لكل قطاع يستخدم مرة واحدة في السنة لأغراض الترفيه.

### مبادرة ورلد كافية

إقامة اجتماعات وجلسات عصف ذهني بأسلوب ورلد كافية، والبراد منه الالتقاء حول طاولات قائمة متوفر فيها بعض المشروبات والمقبلات الخفيفة وفتح حوار ثنائي أو ثلاثي أو رباعي حول المواضيع المراد بحثها ثم الالتقاء بعد نصف ساعة أو 45 دقيقة في طاولة اجتماعات عادية لمناقشة أبرز ما أثير في الحوارات الجانبية والخروج بملخص.

# شخصية " عدد السعادة "

سعادة الأستاذ الدكتور/ محمد  
البيلي .. جامعة الإمارات العربية  
المتحدة سعيدة بإنجازاتها

س1: في ظل التوجهات الحكومية الآن  
للسعادة .. كيف يمكن أن يكون الموظف في  
جامعة الإمارات سعيداً؟

جامعة الإمارات سباقة دائماً لتنفيذ توجهات  
قيادتنا الرشيدة، وتعمل الجامعة لجعل  
السعادة والإيجابية أسلوب حياة والتزام  
مؤسسي وروح حقيقية تسري في المجتمع  
الجامعي، وذلك بشكل حثيث لرفع مستوى  
مؤشر السعادة لدى الموظفين، فمقياس  
السعادة بطبيعة الحال يختلف من موظف  
إلى آخر، وقد تم تشكيل فريق عمل للسعادة  
والإيجابية بالجامعة بهدف إشراك الموظفين  
في اقتراح المبادرات التي من شأنها أن تسهم  
في رفع مؤشر السعادة، وبحث التحديات التي  
تواجههم في مسيرتهم المهنية من أجل  
توفير بيئة عمل أفضل لهم.

س2: ما هو الشيء الذي يميز الموظف في  
الجامعة عن الموظفين في الدوائر الأخرى  
ليكون سعيداً؟

الموظف في جامعة الإمارات يشعر بانتمائه  
العميق والأصيل للمؤسسة ويعمل على  
تطوير ذاته وإمكانياته من خلال عملية  
التعليم المستمرة، ويأتي ذلك من خلال  
عملية التحفيز التي تقوم بها الجامعة نحو  
تحقيق طموحاته ورغباته العملية وترجمة  
أفكاره إلى أعمال إبداعية تسهم في تطوير  
ذاته أولاً، وتطوير منظومة العمل في  
المؤسسة ثانياً، ويتأتى ذلك لأن بيئة العمل  
في الجامعة بيئة استثنائية يندمج فيها  
الموظف والطالب وعضو هيئة التدريس  
ويشكلون أسرة متجانسة، وبيئة العمل  
بالجامعة تحفز العاملين على بذل أقصى  
الطاقات الإيجابية والتي تنشر ثقافة الرضا  
الوظيفي والسعادة لديهم.

س3: هل هناك أي مخططات مستقبلية فيما  
يخص "سعادة الموظف"؟

عمدت جامعة الإمارات دوماً على توفير بيئة  
عمل جامعية سليمة نتج عنها تشكيل  
مجتمع أسري مترابط، وذلك من خلال  
توفير كافة الإمكانيات التي تشعر الموظف  
بانتمائه للمؤسسة، وعلى سبيل المثال  
عملت على توفير وتحديث المرافق الصحية



اللقاءات بالضرورة ستسهم في دفع العملية  
التعليمية.

س5: في ظل التوجهات الحكومية الآن  
للسعادة. أين يمكن أن يجد الطالب السعادة  
في جامعة الإمارات؟

يختلف مفهوم السعادة من شخص لآخر،  
ونحن في الجامعة الوطنية الأم، نعمل على  
استثمار عقول الطلبة باعتبارهم العنصر  
الأساسي والمؤشر الرئيسي للسعادة، حيث  
تعمل الجامعة على رفد المجتمع بالكفاءات  
المتميزة التي ينعكس عطاءها خيراً ونماءً  
على الدولة والمجتمع، والطلبة هم المحرك  
الأساسي للعملية التعليمية، حيث حققت  
الجامعة من خلالها مكانة مرموقة بين  
جامعات العالم، وذلك بإنجازاتهم وإبداعهم  
وابتكاراتهم في العديد من المجالات العلمية  
والبحثية، ودورنا الرئيسي هو إعداد الطلبة  
وتوفير بيئة مناسبة لهم ووضع امتيازات  
تحفيزية خاصة بهم في كافة الأصعدة  
العلمية والبحثية والأنشطة اللاصفية، والتي  
تنعكس بالضرورة على تحقيق رضا الطلبة  
وسعادتهم مما يدفعهم للعطاء المستمر  
والمتجدد.

س6: ما هو الشيء الذي يميز الطالب في  
جامعة الإمارات حتى نصفه " سعيداً"؟

ما يميز طلبة جامعة الإمارات مثابرتهم  
وحرصهم على التعلم المستمر، فقد وجدنا  
فيهم الشباب المخلص لوطنه والمعطاء  
والرائد في مجاله وتخصصه، ويتميز طلبة  
جامعة الإمارات بشغفهم بالإبداع والابتكار  
والبحوث، مما يدفعنا دائماً لتحفيزهم  
وتكريمهم لمواصلة التقدم والنجاح، إن  
الطالب في جامعة الإمارات "طالب سعيد"،  
بل أقول إن جامعة الإمارات سعيدة بإنجازات  
طلبتها.

والرياضية وتوفير بيئة عمل مثالية ومحفزة  
تمكن الموظف من أداء عمله بشكل متميز  
وتساهم في نشر الإبداع والابتكار، والجامعة  
ذات طبيعة عمل مرنة، وتتمتع بخصوصية  
وتسهم مبادراتها المتجددة في تطوير قدرة  
العاملين لديها، كما توفر الجامعة الفرص  
للمتعلم للتطور الوظيفي والإداري للمناصب  
القيادية في الجامعة، وكما ذكرت سابقاً  
إن الجامعة قد قامت بتشكيل فريق عمل  
خاص بالسعادة والإيجابية بجامعة الإمارات  
وعملت هذه اللجنة على تبني المبادرات  
وتنظيم الفعاليات التي تحقق سعادة  
المجتمع الجامعي، بالإضافة إلى وضع خطط  
واستراتيجيات جديدة تتعلق بالسعادة، وذلك  
تماشياً مع توجهات قيادتنا الرشيدة بإطلاق  
مبادرات مهمتين وهما مبادرة السعادة  
ومبادرة عام القراءة..

س4: لقد قمت بتخصيص ساعات مكتبية  
أسبوعية للالتقاء بالطلبة، برأيك هل هذه  
خطوة أولى نحو سعادة الطالب من خلال  
الاستماع إلى مشاكله ورغباته؟

الطالب هو محور العملية التعليمية، وبناء  
الطالب وصقل شخصيته وتزويده بالعلم  
والمعرفة هو هدف رئيس من الأهداف  
الاستراتيجية التي تتبناها جامعة الإمارات،  
وكذلك تعمل الجامعة على إعداد الطالب  
ليكون خريج وباحث وموظف رائد ومتميز  
في مجاله، وذلك للإسهام في مسيرة البناء  
والتنمية التي تشهدها الدولة، إن تخصيص  
ساعة مكتبية أسبوعية للالتقاء بالطلبة  
هي أحد الخطوات التي نسعى من خلالها  
إلى الحوار الإيجابي المباشر معهم والاستماع  
إلى مبادراتهم ومقترحاتهم، وتقوية  
أواصر التواصل معهم، باعتبارهم شريحة  
رئيسية ومهمة في الجامعة والمجتمع،  
وهم يمثلون قادة المستقبل، ونرى أن تلك

## قرار السعادة



### د خليفة علي السويدي

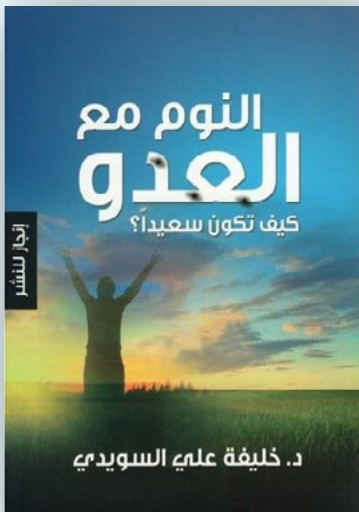
في عالم يموج بالإحباط لأن الكثير من أحلامنا تتحطم يومياً علي صخور الواقع، زادت في المجتمعات الاضطرابات النفسية التي قد تبدأ بالقلق وتتحول الي اكتئاب وهستيريا والقائمة تطول، إنها مؤشرات نفسية علي فقدان السعادة.

فلو سألت من حولك عن سعادتهم، ستتجد أن جلهم لا يكاد يتذكر اللحظة السعيدة التي مرت به، وأحسنهم حالاً قد يردد قول الشاعر:  
هي الأمور كما شاهدتها دول-من سره زمن ساءته أزمان  
أرجو عذركم لهذه المقدمة الحزينة، لكنه واقع لا بد من الصراحة فيه كي تتمكن من تشخيصه وعلاجه.

السعادة كان لها تعريفات فلسفية غير قابلة للقياس، بيد أن علم النفس الحديث تخصص فيه نقر لهذا المبحث تحت مسمى **Happiology** حيث تفنن المختصون في بناء مقاييس للسعادة، لكنني في هذا المقال القصير، أختصر لك هذه المقاييس في سؤال أنت من يجب عنه.

هل أنت إنسان سعيد؟ بإمكانك أن تكذب علي كل البشر لكنك لن تتمكن من خداع نفسك، هناك بشر تعجبهم حالة اللاسعادة لأنهم يحبون لعب دور الضحية، أنت لست منهم.

لذلك كي تتنعم في عالم الأشقياء بحياة السعداء، عليك أن تحقق شرطين، أولهما أن ترغب من أعماق نفسك في السعادة، وثانيهما أن تخطو نحو السعادة بخطوات عملية، تجدها في كتابي النوم مع العدو، ملخصها أن **السعادة قرار وانت من يختار.**



### كتاب: النوم مع العدو .. كيف تكون سعيداً؟

هذا الكتاب يمثل خطوات بإمكان كل فاقد للسعادة أن يخطوها، فهو لا يمثل طرماً علمياً بقدر ما هو كتاب تجارب عملية، وفكر واقعي من حق الكل أن يحيى به.

لقد وجدنا هنا كي نسعد، فهل أنت جاهز لرحلة السعادة؟  
إن كنت كذلك فلا تضيع فرصة قراءة هذا الكتاب.

# #سلفي\_السعادة



156 likes

uaeunews فريق السعادة يطلق مبادرة #سلفي\_السعادة بأول #سلفي للفريق وشركاءه من مدراء الإدارات #happy\_uae #الإمارات\_السعيدة... more



199 likes

uaeunews #سلفي\_السعادة #الإمارات\_السعيدة #happyuae



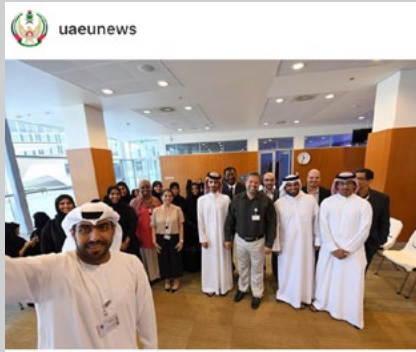
315 likes

ohoodalroumi #سلفي\_السعادة مع شباب ومستقبل وأمل هذا #الوطن\_الجميل



145 likes

uaeunews #happyuae #سلفي\_السعادة مع عميد كلية العلوم وأعضاء هيئة التدريس وطلاب الكلية #الإمارات\_السعيدة Happiness selfie with Dean of the College of Science, faculty and students



174 likes

uaeunews إدارة الموارد البشرية تبادر لإسعاد موظفيها... #سلفي\_السعادة لموظفي إدارة الموارد البشرية Human Resources Department make its... more



18 likes

enrollment\_uae #سلفي\_السعادة نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة و مدير عمادة القبول والتسجيل لدى استقبال رئيس أكاديمية في تويتر @happyuae من حساب جامعة الامارات للسعادة

أنا سعيد لأنني ..

UAEU

جامعة الإمارات العربية المتحدة  
United Arab Emirates University



# المشاركات في #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة



427 likes  
uaeunews #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة



216 likes  
uaeunews #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة



215 likes  
uaeunews #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة



152 likes  
uaeunews مساعدة مدير الجامعة يتفقد الخلوأ الطلابية التي تم تنظيمها ضمن معادرات ومهرجان #عام\_القراءة\_2016 His Excellency Dr... more



20 likes  
sac\_uae 26-10-2016... more  
قالوا عن #القراءة "يذهب الحكيم ويتقى كتبه، ويذهب الهقراشي35 والعقل ويتقى أثره"



189 likes  
uaeunews طلبة #جامعة\_الإمارات\_المتميزين.. أثروا أسبوع القراءة #uaeunews بانفكارهم ومبادراتهم البناءة لتشجيع القراءة لدى طلبة الجامعة وأبناء جيلهم.. #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة



87 likes  
ana\_miya #جامعة\_الإمارات\_تسعد\_بالقراءة #عام\_القراءة



مهرجان القراءة



معالى وزير التربية والتعليم يلتقى طلبة جامعة الإمارات



تدشين مكتبة العلوم



اقراء قصة في 30 دقيقة واحتفظ بها



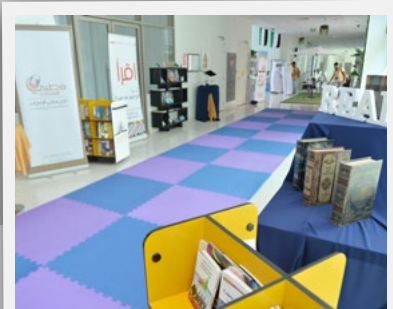
عرض لكتاب من الطالبة ريان العبدولى



مسابقة القراءة مع الأطفال



مسابقة إقرأ الصورة ..ماذا قالت لك؟



ممشى القراءة